

## Relação de sintomas depressivos com a realização de cirurgia bariátrica: uma revisão sistemática

*Relationship between depressive symptoms and bariatric surgery: a systematic review*

Rogério Ames Martini<sup>1\*</sup>, Meiriane Corrêa<sup>1</sup>, Vanessa Valgas dos Santos<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade do Planalto Catarinense – UNIPLAC

\*Autor para correspondência: rogerioames@uniplaclages.edu.br

### RESUMO

A obesidade tornou-se uma epidemia de saúde pública acompanhada de complexidades médicas bem estabelecidas, mas os impactos na emocionalidade associam a obesidade à ansiedade, depressão e baixa autoestima, propiciando os obesos a experimentarem a insegurança, tristeza, medo do isolamento e rejeição. Além dos tratamentos convencionais, a cirurgia bariátrica vem se destacando como um procedimento que causa perda de peso sustentada, mas os efeitos na emocionalidade ainda são incertos. Assim, o objetivo desta revisão sistematizada de literatura foi avaliar o papel da cirurgia nos quadros depressivos pós-cirúrgicos, de maneira a verificar se há aumento dos níveis depressivos após a realização do procedimento ou se esses impactam no reganho de peso futuro. Foram realizadas buscas ativas na base de dados PubMed através de palavras-chave específicas publicadas no último ano. Dos 64 artigos encontrados, apenas 9 estavam relacionados à temática e os resultados apontam uma inconsistência na presença de depressão pós-cirúrgica, revelando a necessidade de diretrizes padronizadas no acompanhamento e impacto dos resultados após a cirurgia bariátrica.

**Palavras-chave:** Emocionalidade. Cirurgia bariátrica. Depressão.

### ABSTRACT

Obesity has become a public health epidemic accompanied by well-established medical complexities, but the impacts on emotionality associate obesity with anxiety, depression and low self-esteem, allowing obese people to experience insecurity, sadness, fear of isolation and rejection. In addition to conventional treatments, bariatric surgery has been highlighted as a procedure that causes sustained weight loss, but the effects on emotionality are still uncertain. Thus, the objective of this systematic literature review

Realização:



Apoio:



was to evaluate the role of surgery in post-surgical depression, in order to verify whether there is an increase in depressive levels after the procedure is carried out or whether these impact on future weight regain. Active searches were performed in the PubMed database using specific keywords published in the last year. Of the 64 articles found, only 9 were related to the theme and the results point to an inconsistency in the presence of post-surgical depression, revealing the need for standardized guidelines in the follow-up and impact of the results after bariatric surgery.

**Keywords:** Emotionality. Bariatric surgery. Depression.

## 1 INTRODUÇÃO

A obesidade tornou-se uma epidemia de saúde pública acarretada de complexidades médicas com efeitos físicos e mentais, influenciando o desenvolvimento de múltiplas doenças (ALYAHYA; ALNUJAIDI, 2022; ALSHAMMARI *et al.*, 2022).

Dados apresentados pela Organização Mundial da Saúde (OMS 2022) apontam que 1,9 bilhões de adultos estão em obesidade e sobrepeso, representando 39% da população geral, sendo o problema de saúde mais grave do mundo (FURTADO *et al.*, 2023).

A obesidade é uma doença crônica, multifatorial com associação genética, ambiental, socioeconômica, endócrina, metabólica e psiquiátrica geralmente acompanhada de comorbidades relacionadas ao excesso de peso, como diabetes tipo 2, síndrome metabólica, doenças cardiovasculares, apneia obstrutiva do sono, apresentando prejuízo significativo na qualidade e expectativa de vida (ALSHAMMARI *et al.*, 2022).

Além das comorbidades, também é bem estabelecida a relação da obesidade a riscos de sofrimento psicológicos, associando obesidade à ansiedade, depressão, baixa autoestima sendo pessoas mais propensas a experimentarem a insegurança, tristeza, medo do isolamento e rejeição (ALSHAMMARI *et al.*, 2022; ALYAHYA; ALNUJAIDI, 2022; ALSHAMMARI *et al.*, 2022; AYLWARD *et al.*, 2023; COUGHLIN *et al.*, 2022; FURTADO *et al.*, 2023; HACHULA *et al.*, 2023; MONTELEONE *et al.*, 2022).

Observou-se que a relação entre obesidade e transtorno mentais estão interligadas de forma bidirecional, onde pacientes com diagnósticos psiquiátricos principalmente em quadros depressivos o risco para o incremento de massa corporal é aumentado, bem como,

Realização:



Apoio:



o excesso de peso parece estar relacionado ao risco para depressão (HACHULA *et al.*, 2023).

Com o amplo impacto da obesidade vários métodos de tratamento vêm sendo descritos, como dietético, farmacológicos e cirúrgicos como a cirurgia bariátrica (CB) (ALYAHYA; ALNUJAIDI, 2022; HACHULA *et al.*, 2023).

A literatura atual apresenta a CB como procedimento amplamente aceito, seguro e eficaz na perda de peso, diminuindo os índices de mortalidade e remissão de comorbidades em até 80%, em contrapartida, pesquisadores são categóricos em afirmar que a cirurgia agrava o quadro emocional do paciente, sendo necessárias pesquisas de longo prazo a fim de conhecer a relação e possíveis riscos psicológicos ao se realizar procedimento bariátricos (ALYAHYA; ALNUJAIDI, 2022; ALSHAMMARI *et al.*, 2022; AYLWARD *et al.*, 2023; COUGHLIN *et al.*, 2022; FURTADO *et al.*, 2023; KOMORNIAC *et al.*, 2022; MONTELEONE *et al.*, 2022; HACHULA *et al.*, 2023; FU *et al.*, 2022).

O objetivo do presente estudo foi conhecer a prevalência de sintomas depressivos antes e após a CB.

## 2 METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de abordagem qualitativa, através de uma revisão sistemática de literatura, os artigos foram selecionados na base de dados PubMed até a data 06/04/2023. As palavras utilizadas para elaboração dessa pesquisa foram cruzadas da seguinte maneira: “bariatric surgery” or “gastric sleeve” or “gastrectomy” and “depressive mood disorder” or “depression” or “depressive neuroses” or “unipolar depression” or “depressive syndrome”, as quais estão inseridas nos Descritores em Ciências de Saúde.

Os critérios de inclusão adotados para a busca foram artigos em língua inglesa, publicados entre o ano de 2022 e 2023, artigos que estivessem plenamente disponíveis.

Foram excluídos desta revisão artigos que não contemplavam as palavras-chave em título e resumo, que não estivessem amplamente disponíveis e que foram publicados previamente ao ano de 2022 (Figura 1).

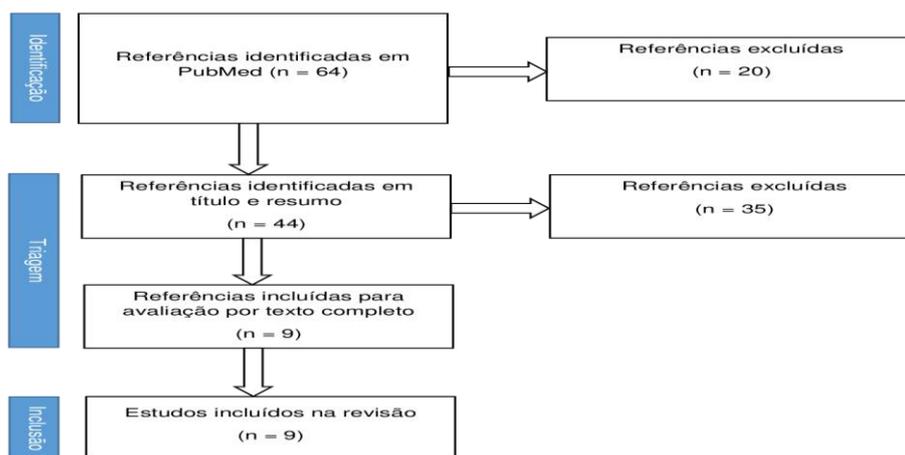
Realização:



Apoio:



**Figura 1** - Fluxograma de identificação do processo de seleção dos artigos para a composição da revisão sistematizada.



Fonte: Os autores (2023)

### 3 RESULTADOS

Os resultados foram compilados no Quadro 1 trazendo as informações referentes ao ano de publicação, título do artigo, tipo de estudo, principais achados e autores.

**Quadro 1-** Estudos selecionados na revisão sistematizada.

Ano	Título	Tipo de estudo	Principais Resultados	Referência
2022	Prevalence and outcomes of depression after bariatric surgery: a systematic review and meta-analysis	Revisão sistemática e meta-análise	A prevalência de depressão pós-CB atingiu 64,9%, na proporção de 1:5, estando associadas com o ganho de peso, distúrbios alimentares e qualidade de vida.	Alyahya; Alnujaid (2022)
2022	The prevalence of depression and anxiety in post-bariatric surgery patients at King Khalid University Hospital, Riyadh	Estudo transversal	Não foram observadas alterações significativas nos níveis de ansiedade e depressão dos pacientes pós CB e 97% dos pacientes ficaram satisfeitos com os resultados e a presença de depressão e ansiedade foi limitada, mas mesmo assim, faz-se necessário o acompanhamento psiquiátrico para todos os pacientes.	Alshammari <i>et al.</i> (2022)

Realização:



Apoio:



2023	Depressive and eating disorders in patients post-bariatric surgery with weight regain: a descriptive observational study	Estudo observacional descritivo	A associação entre compulsão alimentar, depressão e ansiedade com ganho de peso foi observada com taxas significativas de ganho de peso e impacto significativo nos transtornos psiquiátricos, ressaltando a necessidade de acompanhamento psiquiátrico.	Furtado <i>et al.</i> (2023)
2022	Assessment of dietary, depression and metabolic indicators following bariatric surgery: A cross-sectional study with mediation analysis	Estudo transversal	As altas taxas de depressão associadas à diminuição da ingestão alimentar após a cirurgia e os efeitos adversos da depressão são preocupantes. Avaliação e intervenção psicológica pós-operatória são necessárias para reduzir as complicações.	Fu <i>et al.</i> (2022)
2022	Association between fecal microbiota, SCFA, gut integrity markers and depressive symptoms in patients treated in the past with bariatric surgery—the cross-sectional study	Estudo transversal	A CB afeta a microbiota intestinal, podendo estar relacionada aos sintomas depressivos e gastrointestinais. O baixo consumo de fibras e o aumento dos níveis fecais de ácido isobutírico podem levar à inflamação intestinal. Há uma necessidade de mais pesquisas sobre este tema, incluindo um tamanho amostral maior.	Komorniak <i>et al.</i> (2022)
2022	Psychopathology predicts mental but not physical bariatric surgery outcome at 3-year follow-up: a network analysis study	Estudo de análise de rede	Os sintomas afetivos e a preocupação com o corpo desempenham um papel central na psicopatologia dos candidatos à CB e predizem a psicopatologia pós-cirúrgica da desordem alimentar. Essas variáveis podem permitir identificar pacientes com maior risco pré-operatório e com necessidade de novas intervenções psicossociais.	Monteleone <i>et al.</i> (2022)
2023	How soon do depression and anxiety symptoms improve after bariatric surgery?	Revisão retrospectiva	Entre 27 pacientes, a ansiedade e a depressão melhoraram significativamente nas duas semanas e 3-6 meses após a CB. Este é o primeiro estudo conhecido a mostrar uma melhora rápida na ansiedade em comparação com a depressão após a CB.	Aylward <i>et al.</i> (2023)
2022	Preoperative depression status and 5 year metabolic and bariatric surgery outcomes in the	Estudo de coorte	Pacientes com depressão submetidos à bypass gástrico e gastrectomia vertical tiveram perda de peso, diabetes e desfechos semelhantes àqueles sem depressão. Os efeitos da depressão foram clinicamente	Coughlin <i>et al.</i> (2022)

Realização:



Apoio:



	PCORnet bariatric study cohort		pequenos em comparação com a escolha da operação	
2023	The impact of various methods of obesity treatment on the quality of life and mental health—a narrative review	Revisão narrativa	Ainda não existem muitas pesquisas relacionando a CB e os transtornos de ansiedade, mas as evidências revelam que a CB está ligada a melhorias em longo prazo tanto na ansiedade quanto na depressão.	Hachula <i>et al.</i> (2023)

Fonte: Os autores (2023)

#### 4 DISCUSSÃO

A obesidade além de relacionar-se a múltiplas comorbidades, atinge sérias implicações sociais, podendo ter relação direta a transtornos de compulsão alimentar, depressão e outras doenças psiquiátricas (ALSHAMMARI *et al.*, 2022; FURTADO *et al.*, 2023; HACHULA *et al.*, 2023), onde a depressão está presente em 55% dos pacientes obesos em relação a população geral (ALYAHYA; ALNUJAIDI 2022).

Atualmente um dos recursos amplamente utilizado para tratamento da obesidade passou a ser a CB sua realização é refletida nos números de procedimentos que vêm ocorrendo anualmente, onde dados numéricos apontam 580.000 cirurgias/ano (ALYAHYA; ALNUJAIDI 2022; ALSHAMMARI *et al.*, 2022; FURTADO *et al.*, 2023).

Os estudos vêm tentando demonstrar fatores preditores de sucesso bariátrico com relação ao reganho de peso e outros buscam avaliar as possíveis consequências emocionais do procedimento, nesta revisão um foco de interesse vem sendo relacionar procedimentos cirúrgicos bariátricos e aspectos psicológicos (ALYAHYA; ALNUJAIDI, 2022; FURTADO *et al.*, 2023;

Na avaliação dos artigos encontrados, Monteleone *et al.* (2022), cita três principais fatores que vão predispor a um mau prognóstico a longo prazo da CB, sendo eles o estresse, a depressão e a preocupação excessiva com a imagem corporal. Em contrapartida o estudo de coorte realizado por Coughlin *et al.* (2022), concluiu que o diagnóstico depressivo antecedendo a cirurgia geram diferenças muito pequenas no resultado do peso, apresentando desfechos semelhantes ao grupo sem depressão ao final de 5 anos (COUGHLIN *et al.*, 2022; MONTELEONE *et al.*, 2022;)

Furtado *et al.*, (2023) conclui que a presença atual de transtorno depressivo impactou significativamente no reganho de peso após a CB. Somado a isso, o estudo de Alyahya e Alnujaid (2022) associou reganho de peso e qualidade de vida prejudicada aos

Realização:



Apoio:



sintomas depressivos, estando a prevalência de depressão pós cirurgia alta, onde 1 a cada 5 pacientes experimentaram depressão nos primeiros 3 anos (ALYAHYA; ALNUJAIDI, 2022).

## 5 CONCLUSÃO

Por meio dessa revisão, pode-se concluir que há a necessidade de um acompanhamento pré e pós-operatório multiprofissional com foco nas psicopatologias a fim de evitar desfechos desfavoráveis. Mais estudos são necessários para estabelecer a relação causal entre transtornos depressivos e CB, sendo ainda um tema controverso na literatura pesquisada. Levantando-se a necessidade de diretrizes padronizadas no acompanhamento e impacto dos resultados após a CB, pouco se conhece sobre o desenrolar de sintomas ansiosos e depressivos após o procedimento. Logo, infere-se que a presença de sintomas depressivos impacta significativamente na qualidade de vida dos pacientes, de maneira que sua relação com a realização do procedimento cirúrgico necessita estar bem estabelecida visando benefício a longo prazo.

## REFERÊNCIAS

ALYAHYA, R.A, ALNUJAIDI, M.A. Prevalence and outcomes of depression after bariatric surgery: a systematic review and meta-analysis. **Cureus**, v.14, n.6, p.e25651, 2022.

ALSHAMMARI, S.A. *et al.* The prevalence of depression and anxiety in post-bariatric surgery patients at King Khalid University Hospital, Riyadh. **Cureus**, v.14, n.12, p.e32500, 2022.

AYLWARD, L. *et al.* How soon do depression and anxiety symptoms improve after bariatric surgery? **Healthcare**, v.11, n.6, p.862, 2023.

COUGHLIN, J.W. *et al.* Preoperative depression status and 5 year metabolic and bariatric surgery outcomes in the PCORnet bariatric study cohort. **Annals of Surgery**, v. 277, n. 4, p. 637-646, 2023.

FU, Y. *et al.* Assessment of dietary, depression and metabolic indicators following bariatric surgery: A cross-sectional study with mediation analysis. **Asian Journal of Surgery**, v. 46, n.5, p.2245-2246, 2022.

FURTADO, T.A. *et al.* Depressive and eating disorders in patients post-bariatric surgery with weight regain: a descriptive observational study. **Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva**, v. 36, p. e1725, 2023.

Realização:



Apoio:



HACHULA, M. *et al.* The impact of various methods of obesity treatment on the quality of life and mental health-a narrative review. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v.20, n.3, p.2122, 2023.

KOMORNIAK, N. *et al.* Association between fecal microbiota, SCFA, gut integrity markers and depressive symptoms in patients treated in the past with bariatric surgery-the cross-sectional study. **Nutrients**, v.14, n.24, p.5372, 2022.

MONTELEONE, A.M. *et al.* Psychopathology predicts mental but not physical bariatric surgery outcome at 3-year follow-up: a network analysis study. **Eat Weight Disord**, v.27, n.8, p.3331-3340, 2022.

Realização:



Apoio:

