

## Pré-natal odontológico: uma revisão de literatura

### *Dental prenatal care: literary review*

Michelle Cristina Erckmann<sup>1\*</sup>, Andreia Miranda<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidade do Planalto Catarinense – UNIPLAC – Lages-SC, Brasil.

<sup>2</sup>Centro Sul-Brasileiro de Pesquisa, Extensão e Pós-Graduação (CENSUPEG), Lages-SC, Brasil.

\*Autora para correspondência: mierckmann@gmail.com

### RESUMO

A preocupação com a melhoria da qualidade da assistência prestada no pré-natal odontológico na ESF desencadeou uma necessidade de discussão ampla quanto à importância do pré-natal odontológico aliado aos princípios do SUS para auxiliar no desenvolvimento da qualificação da assistência odontológica de uma forma cada vez mais humanizada e eficiente. O objetivo da presente pesquisa foi de desenvolver uma revisão de literatura acerca da importância do pré-natal odontológico e, tem como objetivos específicos, enfatizar a importância do profissional de odontologia na Educação em saúde na ESF, relacionado à saúde bucal no período gestacional, como também, a importância das ações da equipe de saúde bucal na ESF, na busca pela prioridade de assistência odontológica durante a gestação. A pesquisa foi realizada a partir da revisão de literatura, sendo consultados artigos científicos localizados nas bases de dados de Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Wiley e PubMed, no período de 2009 a 2021. Os dados destacaram que a equipe de saúde bucal que realiza a assistência qualificada no pré-natal odontológico é responsável pela identificação de situações de risco e agravos gestacionais, ou seja, torna-se essencial e fundamental que a equipe seja treinada e acompanhada pelo cirurgião dentista quanto a realização eficaz da Educação em Saúde, bem como a assistência humanizada, principalmente neste período do pré-natal odontológico.

**Palavras-chave:** Pré-natal odontológico. Saúde bucal. ESF.

### ABSTRACT

The concern with improving the quality of care provided in dental prenatal care in the

Realização:



Apoio:



ESF triggered a need for a broad discussion on the importance of dental prenatal care combined with the principles of the SUS to assist in the development of qualification of dental care in an ever-increasing way more humanized and efficient. The objective of this research was to develop a literature review on the importance of prenatal dental care and, its specific objectives are to emphasize the importance of the dental professional in health education in the FHS, related to oral health during pregnancy, such as also, the importance of the actions of the oral health team in the FHS, in the search for priority in dental care during pregnancy. The research was carried out from the literature review, being consulted scientific articles located in the Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Wiley, and PubMed databases, in the period of 2009 to 2021. The data highlighted that the oral health team that performs qualified assistance in dental prenatal care is responsible for identifying risk situations and gestational problems, that is, it is essential and essential that the team be trained and accompanied by the dental surgeon regarding the effective performance of Health Education, as well as humanized care, especially in this period of dental prenatal care.

**Keywords:** Dental prenatal care. Oral health. ESF.

## 1 INTRODUÇÃO

O pré-natal odontológico abrange o cuidado em saúde pelo profissional de odontologia, considerando que a gestação é um evento fisiológico, com alterações orgânicas naturais. Nesse sentido, o papel deste profissional perfaz um caminho muito importante, principalmente na educação em saúde relacionada à Estratégia em Saúde da Família (ESF) para prevenção de agravos gestacionais.

Destaca-se ainda, no protocolo de atenção ao pré-natal de baixo risco, elaborado pelo Ministério da Saúde no Brasil (2012), a questão das evidências de correlações de doenças da cavidade bucal e período gestacional, enfatizando a importância da educação em saúde, bem como a assistência odontológica neste período tão importante da mulher.

Corroborando esse entendimento, Cabral, Santos e Moreira (2013) descrevem que ainda existe resistência quanto ao atendimento odontológica no período gestacional entre as mulheres, visto que já vem de culturas e crenças familiares anteriores, das quais desconhecem os fatores biomédicos relacionados à saúde bucal neste período.

Realização:



Apoio:



O objetivo desta pesquisa é desenvolver uma revisão de literatura acerca da importância do pré-natal odontológico e, tem como objetivos específicos, enfatizar a importância do profissional de odontologia na Educação em saúde na ESF, relacionado à saúde bucal no período gestacional, como também, a importância das ações da equipe de saúde bucal na ESF, na busca pela prioridade de assistência odontológica durante a gestação.

Trata-se de uma revisão de literatura, de abordagem qualitativa, tendo por critério de elegibilidade a seleção de artigos no idioma português, indexados às bases de dados PubMed, Wiley, Lilacs, SciELO e Revistas Científicas de Odontologia e ESF, de 2009 a 2021.

A equipe de saúde bucal considera o pré-natal odontológico uma prioridade em saúde. As atividades em educação em saúde, assim como a assistência odontológica eficiente procurando desmistificar crenças negativas, respeitando os saberes populares contribui para a diminuição dos agravos de problemas bucais e diminuição da precariedade das condições bucais tanto das mães quanto de seus filhos (CABRAL; SANTOS; MOREIRA, 2013).

Diante desta perspectiva, evidenciar a importância do cirurgião dentista no processo de pré-natal odontológico é de extrema importância, visto que a assistência qualificada corrobora para a qualidade de vida da gestante e redução significativa dos agravos das doenças bucais (SILVA, 2013).

A conscientização do atendimento qualificado realizado pela equipe de saúde bucal referente às gestantes se faz através dos resultados efetivos de diminuição dos riscos gestacionais, e, como consequência, a educação em saúde bucal evidenciada e praticada pela gestante, que é o que reflete em uma continuidade destes cuidados também na primeira infância do bebê. São estas ações que efetivam a qualidade do atendimento prestado pela equipe em saúde bucal na ESF e tornam gratificante a ação eficaz de toda a equipe (ARAÚJO *et al.*, 2009).

Nas últimas décadas, as intervenções de saúde bucal se intensificaram durante o pré-natal com o intuito de redução de riscos tanto para a gestante quanto para o bebê. Em 2011 foi implementada a Rede Cegonha, a qual traz diretrizes consistentes sobre a assistência ao pré-natal e saúde bucal, onde destaca que é de fácil compreensão a importância das ações da equipe em saúde bucal no pré-natal, e, precisam estar inseridas

Realização:



Apoio:



em sua totalidade da atenção básica (BRASIL, 2011).

A Rede Cegonha do Sistema Único de Saúde (SUS) é uma rede de cuidados que preconiza a assistência humanizada durante a gravidez, ao parto e ao puerpério. A assistência educativa, preventiva e curativa são os pilares assistenciais da equipe de saúde bucal regida pelos princípios e implementações do SUS, que destaca a humanização da assistência de forma integralizada. Há a inserção do Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) e a Equipe de Saúde Bucal (ESB) (BRASIL, 2011).

Herrera *et al.*, (2018) destacam que a equipe multiprofissional é parte fundamental do cuidado à saúde da gestante, abrangendo a família toda, principalmente nas ações da equipe de Estratégia da Família (ESF).

Complementam ainda que, os assuntos na questão da educação em saúde bucal devem ser abordados de forma integral e completa, como: “dieta, higiene bucal, profilaxia profissional, aplicação tópica de fluoretos e saúde bucal do bebê”. O preenchimento de todo acompanhamento odontológico deve ser registrado na Caderneta da gestante, e, em casos de gravidez de alto risco, as mesmas devem ser encaminhadas ao Centro de Especialidades Odontológicas (CEO).

Os princípios do SUS aliados às ações de saúde bucal nos sistemas de saúde são fundamentais para a evolução do sistema e a qualificação da assistência prestada.

A valorização da efetividade do sistema de saúde, principalmente no pré-natal odontológico se dá pela satisfação evidenciada pelas gestantes, onde a ação da equipe de saúde bucal, juntamente com a coordenação do cirurgião dentista verificam a necessidade de ações prioritárias a serem realizadas e planejadas de forma qualificada.

## 2 METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura, de abordagem qualitativa, tendo por critério de elegibilidade a seleção de artigos científicos no idioma português, indexados às bases de dados de Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Willey, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), PubMed, e Revistas Científicas de Odontologia e ESF no período de 2009 a 2021, utilizando os descritores em português Pré-natal Odontológico, Saúde bucal, ESF.

Os artigos foram pesquisados manualmente, considerando como critérios de inclusão: publicações entre os anos de 2009 à 2021; escritos em português com acesso

Realização:



Apoio:



online do texto completo em artigos de pesquisa e que descrevessem o atendimento odontológico às gestantes. Em um primeiro momento, os estudos foram selecionados pelo título e resumo; posteriormente, analisados na íntegra pelos autores. Para a análise, foi realizada uma releitura dos estudos pré-selecionados com avaliação crítica e sistematização dos dados em categorias.

### 3 RESULTADOS

A busca nas bases de dados referidas resultou em um total de 103 publicações, sendo: quatorze (14) no Willey, trinta (30) no Science Direct, vinte sete (27) no Pubmed, sete (7) revistas científicas e vinte e cinco (25) no LILACS. Após a aplicação prévia dos critérios de inclusão e exclusão, na seleção pelos duplicados (27) excluídos, títulos e resumos, foram removidos (52) estudos, restando (27) artigos para apreciação, destes foram excluídos (19), restando (5) de texto completo.

### 4 DISCUSSÃO

Durante o período gestacional, a gestante passa por diversas modificações fisiológicas, inclusive com alterações transitórias também na cavidade bucal, as quais são prioridades no atendimento do pré-natal odontológico humanizado nesta fase (CODATO *et al.*, 2011).

O pré-natal odontológico é considerado um dos cuidados mais relevantes durante a gestação. O papel fundamental da equipe de saúde bucal e do profissional cirurgião dentista é dar assistência qualificada e humanizada e orientar a gestante sobre os principais cuidados no pré-natal, evitando agravamentos de sua saúde neste período tão importante para a mulher (LOPES; PESSOA; MACEDO, 2018).

De acordo com o Ministério da Saúde, Brasil (2011), o Sistema de Saúde torna-se eficaz diante da qualidade do relacionamento humano estabelecido entre os profissionais e os usuários no processo de atendimento.

A humanização da assistência no pré-natal odontológico de uma forma efetiva é o que se espera dos resultados obtidos através da assistência qualificada aliada aos princípios do SUS em saúde bucal, pois é através dessas ações fundamentais que promovem a melhoria da qualidade dos serviços prestados.

Realização:



Apoio:



Os profissionais de odontologia que atuam na ESF necessitam desenvolver ações na prática que possibilitem uma forma de conscientização efetiva sobre a importância das ações no pré-natal aliado aos princípios do SUS como forma de valorização da assistência humanizada e qualificada em odontologia.

A importância do papel do cirurgião dentista no pré-natal odontológico é o que preconiza esta pesquisa, pois esse profissional está inserido em todos os níveis de assistência das gestantes, ou seja, desde o início da sua gravidez até adaptações e cuidados da assistência no período pós-parto e cuidados odontológicos na primeira infância do bebê.

Com o apoio e respaldo legal dos órgãos públicos de saúde no Brasil, profissionais da área da saúde estão cada vez mais bem orientados quanto aos recursos disponíveis para o desenvolvimento adequado e qualificado de suas funções. Partindo deste princípio, a qualificação profissional se faz necessária e presente em todo o sistema de saúde, pois, demonstra o interesse desses profissionais em aprimorar conhecimentos e evidenciar eficiência nos serviços prestados.

Diante disto, é importante ressaltar que a humanização da assistência é a primeira ação motivadora da comunidade como um todo, bem como dos profissionais de odontologia em ESF para que auxiliem e pratiquem em seu cotidiano a valorização do cuidado em saúde bucal, bem como valorizem a vida saudável de uma forma íntegra e responsável.

## 5 CONCLUSÃO

Diante do que abrange a questão do profissional de odontologia e sua equipe frente ao pré-natal odontológico, é importante destacar que o objetivo proposto foi atingido e que a pesquisa realizada esclareceu a importância deste profissional no processo de Educação em Saúde, bem como na assistência qualificada na ESF, onde no pré-natal odontológico é realizado de forma eficaz e traz resultados satisfatórios para as gestantes, uma vez que perfaz um caminho prioritário para prevenção de complicações em saúde bucal e agravos gestacionais.

A pesquisa trouxe uma contribuição importante para estudos sobre pré-natal odontológico quanto à importância da odontologia e sua atuação em ESF, demonstrando sua contribuição diante da sociedade acadêmica referente à diminuição dos agravos

Realização:



Apoio:



gestacionais, assim como também a qualidade do atendimento, assistência prestada no pré-natal odontológico e o aumento da qualidade de vida gestacional.

Diante da realidade encontrada, cabe destacar que a equipe de saúde bucal que realiza a assistência qualificada no pré-natal odontológico é responsável pela identificação de situações de risco e agravos gestacionais, ou seja, torna-se essencial e fundamental que a equipe seja treinada e acompanhada pelo cirurgião dentista quanto a realização eficaz da Educação em Saúde, principalmente neste período do pré-natal odontológico.

O profissional de Odontologia atua na ESF em conjunto com a equipe multiprofissional, através do conhecimento científico, do trabalho sincronizado e qualificado. Através da competência técnica e profissionalismo no desempenho de suas atribuições, o cirurgião dentista, juntamente com a equipe de Saúde Bucal está expandindo horizontes com respeito e admiração dos profissionais da saúde, desenvolvendo uma perfeita integração com a equipe médica na busca de um objetivo comum: a padronização da prestação de uma assistência qualificada em saúde, principalmente na questão do pré-natal odontológico.

Na vigência de uma equipe de saúde bucal em ESF com treinamento adequado e experiência profissional, somado à especialização nesta área, há o aumento da probabilidade de um atendimento qualificado, sendo direcionado às necessidades da saúde bucal da gestante, garantindo-lhe melhor qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Atenção ao pré-natal de baixo risco**. Brasília (DF): 2012. (Cadernos de Atenção Básica n. 32).

BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria nº 48, de 12 de janeiro de 2009. Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil, Brasília, DF, 13 jan. 2009.

CABRAL, M.C.B., SANTOS, T.S., MOREIRA, T.P. Percepção das gestantes do Programa de Saúde da Família em relação à saúde bucal no município de Ribeirópolis, Sergipe, Brasil. **Revista Portuguesa de Saúde Pública**, v. 31, n. 2, p. 160-167, 2013.

CODATO, L.A.B. *et al.* Atenção odontológica à gestante: papel dos profissionais de saúde. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 16, p. 2297-2301, 2011.

Realização:



Apoio:



LOPES, I. K. R.; PESSOA, D. M. V.; MACÊDO, G. L. Auto percepção do pré-natal odontológico pelas gestantes de uma unidade básica de saúde. **Revista Ciência Plural**, v. 4, n. 2, p. 60-72, 2018.

NASCIMENTO, A.L.C. *et al.* A importância do pré-natal odontológico na Saúde do Infante: uma revisão de literatura. **Revista Uningá**, v. 58, p. eUJ3566, mar. 2021.

SILVA, S.Z.O. Pré-natal Odontológico: a importância da Educação em Saúde para a Promoção da Saúde Bucal no período gestacional. TCC. Teófilo Otoni. MG.

Realização:



Apoio:

